

## 2ª Fase del Programa “RAPSODIA ST”



El sábado 1 de octubre de 2016 **ASTTA** realizó con el apoyo de la **Fundación COFARES** la **2ª Fase del Programa “RAPSODIA ST”**, que abarca un conjunto de actividades de Respiro, Apoyo Psicosocial y Orientación para las Discapacidades Asociadas al Síndrome de Tourette (ST).

Casi 70 personas nos reunimos en el Centro Sociocultural "Jesús Quintero" de San Juan del Puerto (Huelva). Algunos llegaron desde Sevilla en un autocar contratado por ASTTA.

Durante la mañana se realizaron dos Talleres Psicoeducativos simultáneos: uno de **HABILIDADES PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO ACADÉMICO E INCLUSIÓN DE ESTUDIANTES CON ST**, impartido por la neuropsicóloga Alejandra Frega, al que asistieron 18 niños y jóvenes. Todos ellos se mostraron felices de reencontrarse y de recibir a los niños y niñas que asistían por primera vez, para descubrir que “no están solos” para afrontar sus dificultades.



El otro fue el Taller de ESTRATEGIAS Y RECURSOS PARA EL AFRONTAMIENTO DE DISCAPACIDADES ASOCIADAS AL ST, que estuvo a cargo de la psicóloga Diana Vasermanas, autora y directora del Programa “RAPSODIA ST”. Con la coordinación de Salud Jurado, Presidenta de ASTTA, un entusiasta grupo formado por afectados adultos, familiares, voluntarios, profesores, psicopedagogos y representantes de instituciones sociales de Andalucía, compartimos experiencias y opiniones, debatimos y nos pusimos de acuerdo en la importancia del apoyo social para superar las limitaciones que puede generar el ST, y el valor del trabajo realizado por ASTTA para conseguirlo.



Al finalizar los Talleres, se presentaron los nuevos trípticos y posters realizados por ASTTA para continuar con el objetivo de mayor difusión y visibilidad del ST.

Tras un paseo que finalizó en el restaurante, compartimos el tiempo de la comida de convivencia con entrañables conversaciones, con el fondo de las risas y juegos de los más pequeños, y de aplausos para María José, que apagó una velita por su 18º cumpleaños.

Al final de la tarde, fotos y abrazos de despedida, el regreso a Sevilla en el autocar y a las distintas ciudades de las que vinimos, con la ilusión del próximo encuentro.