



**Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette
y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)**

1ª Sesión de la 15ª Fase de “Vivir y Convivir con el Síndrome de Tourette”

REALIZADO Y FINANCIADO POR ASTTA

Estimados amigos y amigas de ASTTA,

Nos dirigimos a vosotros para invitaros a la **1ª Sesión de la 15ª Fase de nuestro programa “Vivir y Convivir con el Síndrome de Tourette”**, cuyo objetivo principal es **promover conductas de autocuidado y ayuda mutua que incidan positivamente en la salud y calidad de vida de los afectados por el ST y sus familias** y que tendrá lugar en Málaga el 28 de marzo.

FECHA Y LUGAR: **Sábado, 28 de marzo**, en el Albergue Inturjovent de Málaga. Plaza Pío XII, 6. 29007 Málaga.
Web: <https://www.inturjovent.com/albergues/malaga>

HORARIO Y ACTIVIDADES DEL DÍA:

- **10.45h. INICIO DE ACTIVIDADES**
- **11.00h a 13.15h: TALLERES A CARGO DE NUESTRAS PSICÓLOGAS: “PSICOEDUCACIÓN Y SÍNDROME DE TOURETTE”**
 - **Taller de apoyo psicológico y emocional** para niños y adolescentes con ST y sus allegados menores de edad. Responsable: Alejandra Frega Vasermanas. Psicóloga Sanitaria-Neuropsicóloga. Máster en Terapia de Conducta.
 - **Taller de apoyo psicosocial** para afectados adultos, familiares e interesados en el tema en el Salón de Actos. Responsable: Diana Vasermanas Brower. Psicóloga Clínica. Máster en Terapia de Conducta.
- **13.15 a 13.30h: Presentación proyecto Ultramaraton 2021 por parte de nuestro socio José Méndez**
- **13.30 a 13.50h: Ruegos y preguntas**
- **14.00h a 16.00h: Comida de convivencia**

NOTAS DE INTERÉS:

- Debido a la necesidad de realizar reservas se ruega confirmación de asistencia **antes del miércoles, 25 de marzo** a los teléfonos 957603161 / 627573706 / 686414482 (dejar mensaje en caso necesario) o bien escribiendo a saludjurado@hotmail.com, dianavasermanas@hotmail.com y / o saludmoreno@hotmail.com. **No se admitirán inscripciones pasado el plazo establecido.**
- Las personas que tengan alguna alergia o intolerancia a determinados alimentos han de avisar de ello.
- La asistencia a los Talleres es gratuita previa inscripción.
- Los no asociados que deseen quedarse a la comida de convivencia deben consultar condiciones en los teléfonos y/o correos arriba indicados.

Esperando contar con vuestra asistencia, recibid un afectuoso saludo,

Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA

En Puente Genil, a 3 de marzo de 2020