



**Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette
y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)**

15ª Fase del Programa "Vivir y Convivir con el Síndrome de Tourette"

TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y DE APOYO EMOCIONAL PARA VIVIR Y CONVIVIR CON EL SÍNDROME DE TOURETTE DURANTE LA CUARENTENA

Estimados socios de ASTTA,

Sensibles a las nuevas situaciones generadas por COVID-19 y por el seguimiento de la cuarentena, ASTTA ha implementado un nuevo **Servicio de Talleres Psicoeducativos y de Apoyo Emocional Online** dirigidos por nuestras Psicólogas y al que por este medio os invitamos a participar.

Se trata de encuentros grupales virtuales de aproximadamente una hora de duración en los que se abordarán las vivencias, emociones y situaciones estresantes derivadas del confinamiento y aportaremos estrategias para el autocuidado y la ayuda mutua que contribuyan a afrontar del modo más saludable posible el impacto que estas situaciones pueden producir tanto en los tics y otros síntomas del ST, como en la convivencia familiar.

En cada encuentro **podrán participar hasta 10 personas**, incluida la Psicóloga que lo dirija.

- **Responsable de los encuentros para niños y adolescentes con ST y sus hermanos menores de edad:** Dña. Alejandra Frega Vasermanas. Psicóloga Sanitaria-Neuropsicóloga. Máster en Terapia de Conducta.
- **Responsable de los encuentros para adultos con ST y familiares:** Dña. Diana Vasermanas Brower. Psicóloga Clínica. Máster en Terapia de Conducta.

Cada Psicóloga realizará con su Grupo los siguientes Talleres, agrupados por bloques temáticos:

TALLER 1 - RESISTENCIA: Adaptación para el cambio de hábitos y rutinas.

TALLER 2 - CONVIVENCIA: Manejo de situaciones conflictivas durante el confinamiento.

TALLER 3 - RESILIENCIA: Superación de desafíos y logros.

- Cada Taller se repetirá hasta en 3 ocasiones, en días y horarios distintos que se comunicarán.
- Los interesados pueden elegir participar en todos o en algunos de los Talleres propuestos.
- La participación en los talleres es gratuita para las familias asociadas a ASTTA.

Debido a la necesidad de organizar los grupos y horarios de cada sesión, los interesados en participar en esta actividad deben realizar **la reserva de plaza desde hoy hasta el martes, 7 de abril, enviando la petición a uno de estos correos:** saludjurado@hotmail.com, dianavasermanas@hotmail.com, ale_frega@hotmail.com, saludmoreno@hotmail.com

En el mail se deben detallar los siguientes datos de cada menor o adulto que desee participar:

Nombre, apellidos, edad, vinculación con el ST (afectado, familiar); en qué talleres desea participar cada uno y **un mail de contacto** en el que se enviarán las instrucciones para conectarse.

Esperando que esta iniciativa sea de vuestro interés, recibid un afectuoso saludo,

En Puente Genil, a 3 de abril de 2020

Salud Jurado Chacón, Presidenta de ASTTA